



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Arany János Tagintézménye
2026 október

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd október 01-02				Zöldséges reszelt tésztaleves Rakott káposzta Gyümölcs	Csontleves Vadas sertésszelet Rövid csőtészta
Ebéd október 05-09	Lestyános zöldségleves Bácskai sertéstokány Bulgur	Májgombócleves Sült kolbász Lencsefőzelék Tejszelet	Paradicsomleves Kukoricapelyhes rántott halfilé Párolt rizs Remoulade mártás	Hajdinaleves Köményes sertéssült Párolt káposzta Hagymás tört burgonya	Tojásos leves Fokhagymás csirkemell Parajos penne tészta Alma
Ebéd október 12-16	Sajtgaluska leves Sertésvagdalt Burgonyafőzelék Gyümölcs	Gombakrémleves Sajtos csirkecomb Párolt rizs Sárgarépas káposztasaláta	Hajdinaleves Hentes tokány Tört burgonya	Újházi tyúkhúsleves Kakaós galuska Csokoládé öntet	Karfiol leves Zöldborsós sertésszelet Kusz-kusz
Ebéd október 19-22	Bajai halleves Túrós metélt Gyümölcs	Zellerleves Rakott burgonya Cékla	Köményleves Rántott sertéskaraj Petrezselymes rizs Jégsaláta	Kecskeméti barackleves Lecsós csirkemáj Pirított kiskagyló tészta	Ünnep október 23
Ebéd	ősz szünet	ősz szünet	ősz szünet	ősz szünet	ősz szünet

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az ételmezésvezetőtől kapható!

Gazdasági Ellátó Szervezet Lenti
8960 Lenti, Gyöngyvirág utca 2.
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!