



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium

Középiskolai étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd szeptember30.- október 04.		Fokhagymakrémleves Sajtos csirkecomb Burgonyapüré Csemege uborka	Magyaros tarhonyaleves Mézes-mustáros csirkemell Finomfőzelék Szilva	Karalábéleves Zöldséges sertésszelet Petrezselymes rizs	Csontleves Húsos rakott tészta Alma
Ebéd október 07.- október 11.	Zöldséges gombaleves Bácskai sertéstockány Párolt rizs Uborkasaláta	Vajasgaluska leves Köményes sertéssült Párolt káposzta Hagymás tört burgonya	Köménymaglevés Kukoricapelyhes rántott csirkemell Bulgur Csemege uborka	Sült kolbász Lencsefőzelék Kakaós csiga Körte	Lebbencsleves Fokhagymás csirkemell Parajos penne tészta Alma
Ebéd október 14.- október 18.	Babgulyás Darás tészta Baracklekvár	Zellerleves Töltött csirkecomb Rizi-bizi Sárgarépás káposztasaláta	Sajtgaluska leves Sertésvagdalt Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs	Hetési hajdinaleves Kapos csirkemell Kusz-kusz	Húsgombóclevés Pirított csirkemáj Tört burgonya Uborkasaláta
Ebéd október 21.- október 25.	Bajai hallevés Túrós metélt Gyümölcs	Paradicsomleves Szezámragos rántott sertéskaraj Petrezselymes rizs Jégsaláta	október 23 ünnap	Székelykáposzta Sajtos stangli Gyümölcs	Csurgatott tojásleves Zöldborsós csirkemell Bulgur Csemege uborka
Ebéd október 28.- november 01.	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!