



# ÉTLAP

Gönczi Ferenc Gimnázium

Lenti Általános Iskola és Gimnázium

Középiskolai étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd március 1.					Csurgatott tojásleves Ananászos csirkemell Párolt barna rizs
Ebéd március 4. március 8.	Vegyes zöldségleves Sertéspörkölt Pirított kiskagylótészta Cékla saláta	Gyümölcsleves Zöldséges jércegratin Petrezselymes burgonya	Lebbencsleves Virsli Finomfőzelék Tejszelet	Bajai halleves Túrósmetélt Alma	Csontleves Chilisbab Párolt rizs
Ebéd március 11-március 15.	Karalábéleves Bakonyi sertéstokány Rövidcsőtészta	Daragaluskaleves Sertésvagdalt Tejfölös burgonyafőzelék Körte	Sóskakrémleves Sült csirkecomb Kukoricásrizs Vegyesvágott	Kertészleves Szezámós rántott sertéskaraj Burgonyapüré Csemege uborka	ünnepek
Ebéd március 18-március 22.	Nyírségi gombócleves Darásmetélt Sárgabarack íz	Zöldségerőleves Paradicsommártás húsgombóccal Főtt burgonya	Köménymagleves Zöldborsós sertésszelet Párolt rizs	Tejfölös burgonyaleves Pirított csirkemáj Tarhonya	Lestyános tésztaleves Erdélyi rakottkáposzta
Ebéd március 25-március 29.	Hetési hajdinaléves Fokhagymás csirkemell Parajos penne tészta	Zabgaluska leves Főtt-füstölt sertés comb Lencsefőzelék Mandarin	Szegedi gulyáscsirke Lángos	Szünet	Szünet

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!