



ÉTLAP

Gönczi Ferenc Gimnázium

Lenti Általános Iskola és Gimnázium

Középiskolai étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd február 01.- február 02.				Olasz zöldségleves Sajtos csirkecomb Karottás rizs Kínai kel saláta	Újházi tyúkhúsleves Túrós metélt Alma
Ebéd február 05. -február 09.	Daragaluska leves Hentes tokány Bulgur	Tojásos leves Natúr csirkemell Párolt rizs Párolt zöldség	Sertésragu leves Káposztás kocka Mandarin	Gyümölcsleves Sertésvagdalt Burgonyapüré Vegyes vágott	Kertészleves Sült virsli Zöldborsófőzelék Alma
Ebéd február 12.- február 16.	Sajtgombóc leves Fűszeres csirkemáj Bulgur Csemege uborka	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Farsangi fánk Barack íz	Paradicsomleves Rántott halfilé kukoricapelyhes panírban Párolt rizs Tartármártás	Hetési hajdinaleves Köményes sertéssült Párolt káposzta Hagymás tört burgonya	Tárkonyos pulykaragu leves Nudli Alma
Ebéd február 19.- február23.	Csontleves Fokhagymás apróhús Zöldbabfőzelék Mandarin	Árpagyöngy leves Rakott burgonya Cékla	Gulyásleves Mákos metélt Alma	Zöldségkrémleves Töltött csirkecomb Párolt rizs Csemege uborka	Húsgombócleves Gombapaprikás Copfocska tészta
Ebéd február 26.- február 29.	Zellerleves Szárnyasrizottó Kínai kel saláta	Paradicsomos káposztafőzelék Sajtos pogácsa Alma	Karfiol leves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Vajasgaluska leves Vadas sertésszelet Spagetti	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!