



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium

Középiskolai étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd december 01.					Csontleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Alma
Ebéd december 04.- december 08.	Tárkonyos csirkeragu leves Mákos metélt Alma	Kertészleves Debreceni sertésszelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Zellerleves Ananászos csirkemell Párolt rizs Gabonapehely szelet	Paradicsomos káposztafőzelék Sajtos pogácsa Mandarin	GombakréMLEves Sajtos csirkecomb Burgonyapüré Friss saláta
Ebéd december 11.- december 15.	Karalábé leves Borsos tokány Bulgur Cékla	Gyümölcsleves Majorannás csirkemáj Tört burgonya Friss saláta	Vajasgaluska leves Temesvári pulykaapró Spagetti	Lebbencsleves Mézes-mustáros csirkemell Finomfőzelék Alma	Tojásos leves Dubarry sertésszelet Párolt rizs
Ebéd december 18.- december 22.	Legényfogó leves Szilvás gombóc	Zöldségerőleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Narancs	Paradicsomleves Szezámagos rántott halfilé Párolt rizs Majonézes kukorica saláta	Sajtgaluska leves Tarhonyás hús Csemege uborka	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!