



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd november 06.- november 10.	Vegyes zöldségleves Bolognai spagetti Alma	Karalábéleves Fűszeres csirkemell Petrezselymes, vajas burgonya Friss saláta	Újházi tyúkhúsleves Aranygaluska Vanília sodó Körte	Magyaros burgonyaleves Virsli Zöldborsófőzelék Narancs	Karfiol leves Hentes tokány Párolt rizs Alma
Ebéd november 13.- november 17.	Húsgombóc leves Gránátos kocka Cékla	Köményleves Rántott hal Bulgur Majonézes kukoricasaláta	Húsleves Főtt hús Meggymártás Pírított dara Tejszelet	Lestyános zöldségleves Rakott káposzta Alma	Paradicsomleves Gyros fűszeres csirkecomb Burgonyapüré édesburgonyával Csemege uborka
Ebéd november 20.- november 24.	Zöldborsó leves Csikós tokány Copfocska tészta Alma	Tejfölös gombaleves Sertésvagdalt Burgonyapüré Friss saláta	Alföldi gulyásleves Ízes bukta Körte	Tojásleves Májas csirkeragu Párolt rizs Csemege uborka	Daragaluska leves Fokhagymás sertésapróhús Zöldbabfőzelék Mandarin
Ebéd november 27.- november 30.	Sertésragu leves Túrótöltelékes gombóc Alma	Fokhagymakrémleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Tzatziki	Vajas galuska leves Chilis bab Párolt rizs	Árpagyöngy leves Eszterházy pulykamell Rövid csőtészta	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!